



CLUBS BIENESTAR / PROTEIN BARS / FIT CLUBS - COLOMBIA - Vigencia FEBRERO 2026

PREPARACIONES SUGERIDAS

Para el precio final al público, hay que tener en cuenta insumos y otros costos.

Se recomienda, verificar/comprobar las medidas de cucharas y su equivalencia en peso (gramos) según etiquetas

NOMBRE	PREPARACIÓN	PUNTOS DE VOLUMEN	PRECIOS AL PÚBLICO*	GRAMOS PROTEÍNA	CALORÍAS
Batido 9 gramos de Proteína	2 C. Batido (26,5 cc) 	1,16	\$ 9.000	9	90
Batido 14 gramos de Proteína	1 C. Batido (26,5 cc) + 1 C. PDM (29,6 CC) 	1,33	\$ 10.500	14	105
Batido 18 gramos de Proteína	2 C. Batido (26,5 cc) + 1 C. PDM (29,6 CC) 	1,91	\$ 15.000	18	150
Batido 27 gramos de Proteína	2 C. Batido (26,5 cc) + 2 C. PDM (29,6 CC) 	2,66	\$ 20.500	27	210
TerbAloe (te Herbal + Aloe)	1 cucharara club pequeño (2.5cc) Te + 3 tapas Aloe 	1,71	\$ 12.000	-	5
MegaTe (Te + Aloe + NRG + colágeno)	1 CC (2.5cc) Te + 1 CC (2.5cc) NRG + 1 tapa Aloe + 1 C. Colágeno (11 cc) 	2,43	\$ 18.000	-	25
Aloe Vera	3 tapas de Aloe 	1,08	\$ 8.500	-	-
Fibra	1 C. Fibra (14,8 cc) 	0,88	\$ 6.500	-	25
Colágeno	1 C. Colágeno (11 cc) 	1,04	\$ 8.500	-	20
Batido H24 Rebuild Strength	2 C. H24-RS (60 cc) 	2,80	\$ 21.000	25	190
NUTRISOUP en agua 9 gramos de Proteína	2 C. Batido (26,5 cc) 	1,16	\$ 9.500	9	90
NUTRISOUP en agua con PPP 14 gramos de Proteína	2 C. Batid (26,5 cc) + 1 C. Fibra: PPP (14,8 cc) 	1,64	\$ 13.000	14	110
Adición extra de PROTEIN CRUNCH 7 gramos de Proteína	1 C. PDM (29,6 CC) 	0,71	\$ 6.000	7	35
BEVERAGE MIX de 7,5 gramos de proteína	1 C. beverage Mix (20 cc) 	0,85	\$ 7.500	7,5	35
BEVERAGE MIX de 15 gramos de proteína	2 C. beverage Mix (20 cc) 	1,70	\$ 15.000	15	70
INFUSION DE TE RELAX (en 240 ml)	1 cucharara club pequeña parte de ATRÁS (1.2 cc) 	0,68	\$ 5.500	-	-

PRECIOS SUGERIDOS DE PORCIONES ADICIONALES (normalmente es una medida y se agrega/combina a/en alguna preparación)

PRODUCTO	P.V	UNIDAD MEDIDA	PORCIONES	PV /PORCIÓN	PRECIOS AL PÚBLICO*	GRAMOS PROTEÍNA	CALORÍAS
BATIDO F1	25,7	C BATIDO (26.5 cc)	44	0,58	\$ 4.300	4,5	45
PROTEIN CRUNCH	10,7	C PDM (29.6 cc)	15	0,71	\$ 5.400	7	35
NUTRISOUP	18,7	C BATIDO (26.5 cc)	32	0,58	\$ 4.400	4,5	45
PROTEIN DRINK MIX. PDM	33,10	C PDM (29.6 cc)	44	0,75	\$ 5.600	9	60
BEVERAGE MIX	23,80	C BEVERAGE MIX (20 cc)	28	0,85	\$ 6.100	7,5	35
H24 REBUILD STRENGTH	56,00	C H24-RS (60 cc)	40	1,40	\$ 10.200	12,5	95
COLÁGENO	31,20	C COLÁGENO (11 cc)	30	1,04	\$ 7.600	-	20
FIBRA ACTIVA	24,65	C FIBRA (14.8 cc)	28	0,88	\$ 5.600	-	25
POLVO DE PROTEINA. PPP	19,3	C FIBRA (14.8 cc)	40	0,48	\$ 3.500	5	20
TE HIERBAS	37,6	C CLUB-PEQ (2.5 cc)	60	0,63	\$ 4.100	-	5
NRG-GUARANÁ	15,85	C CLUB-PEQ (2.5 cc)	40	0,40	\$ 2.800	-	-
INFUSION DE TE RELAX	40,5	C CLUB PQ ATRÁS (1.2 cc)	60	0,68	\$ 4.300	-	-
HERBAL ALOE	26,85	TAPA	75	0,36	\$ 2.600	-	-
GOLDEN BEVERAGE	22,85	SOBRE	15	1,52	\$ 11.000	-	-
KICKOFF	17,15	SOBRE	10	1,72	\$ 12.000	-	-
BARRA DE PROTEÍNA	16,15	UNIDAD	14	1,15	\$ 12.600	10	140
BETA HEART	29,25	C BETA HEART (23 cc)	30	0,98	\$ 7.200	1,8	24
CR7 DRIVE	26,75	C CR7 DRIVE (13,5 cc)	60	0,45	\$ 3.400	-	50

MEMBRESIAS SUGERIDAS

MEMBRESÍA (Desayuno, almuerzo o cena)	PUNTOS DE VOLUMEN	PRECIOS AL PÚBLICO*	GRAMOS PROTEÍNA	CALORÍAS
 Batido 9 gramos de Proteína + TerbAloe	2,87	\$ 21.000	9	95
Batido 14 gramos de Proteína + TerbAloe	3,04	\$ 22.500	14	110
Batido 18 gramos de Proteína + TerbAloe	3,62	\$ 27.000	18	155
Batido 27 gramos de Proteína + TerbAloe	4,37	\$ 32.500	27	215

* PRECIOS SUGERIDOS DE VENTA AL PÚBLICO. CADA OPERADOR DEBE ANALIZAR SU ESTRATEGIA, MODELO DE CLUB Y CONTEXTO PARA DEFINIR SUS PRECIOS