Live your best life

Herbalife



Cristiano Ronaldo
Herbalife Global Nutrition Partner

NUTRICIÓN QUE **ACTIVA TU VIDA**

Catálogo de productos 2026
Panamá



Cambiando la vida de las personas

En Herbalife, nos enorgullecemos de estar **presentes en más de 90 países** alrededor del mundo, ofreciendo **productos de nutrición respaldados por un gran liderazgo científico**, y una de las mejores oportunidades de negocio independiente.

Día a día, nos aseguremos de mantener los **más altos estándares de calidad** para que cada producto llegue a millones de hogares en las mejores condiciones.

Nuestra motivación es ayudarte a mejorar tu estilo de vida y alcanzar cada día una nueva meta.

Con Herbalife, tu cambio empieza hoy.

Herbalife

Índice

Nuestra Filosofía	04
¿Cómo lo hacemos?	06
De la Semilla a la Mesa	07
Fórmula 1 Batido Nutricional	08
Proteína Personalizada en Polvo	20
Bebida de Proteína en Polvo	22
Beverage Mix	24
Barra de Proteína Deluxe	26
Nuestros Tés	28
Herbal Aloe Concentrado	32
Vitaminas y Minerales	34
Fibra Activa	36
Collagen Beauty Drink	38
Immunity Essentials	40
Nutri Muffin	42
Deporte y Vida Activa	
Herbalife 24 Rebuild Strength	45
Herbalife 24 CR7 Drive	45
LIFTOFF	48
Cuidado Externo	
Herbal Aloe	50
Herbalife SKIN	52
Negocio Independiente	54
Responsabilidad Social	56
Recetas	58
Glosario	60



La ruta al éxito:

Todo es cuestión de equilibrio.

Nuestra filosofía de nutrición es simple: es la combinación de una alimentación equilibrada, un estilo de vida activo y el apoyo de un Distribuidor Independiente Herbalife.

Entremos en detalle. Ya sabes que necesitas alimentarte bien, pero ¿qué significa realmente alimentarse "bien"? Para un bienestar óptimo, hay que asegurarse de estar cubriendo las siguientes áreas:



¿Sabías que...?

Así como tu cuerpo necesita una buena nutrición para un óptimo rendimiento, tu piel requiere la atención adecuada para lucir un gran aspecto. Herbalife ofrece las líneas especializadas de cosméticos Herbalife Skin® y Herbal Aloe.

Los productos Herbalife no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Proteína

Qué es: Cumplen un rol fundamental en el cuerpo, ya que son los bloques estructurales con los cuales se construyen todos los tejidos de nuestro cuerpo, incluyendo los músculos.

Por qué: Ayuda a satisfacer el hambre, a mantener la masa muscular.

Dónde: Se encuentra en la carne de res, pollo, pescado, productos lácteos, huevos, porotos, Batido Nutricional Fórmula 1, Proteína Personalizada en Polvo y Bebida de Proteína en Polvo (PDM), de Herbalife.

Carbohidratos

Qué es: La fuente preferida de energía para tu cuerpo.

Por qué: Los carbohidratos son una fuente primaria de energía para el cerebro y proporcionan combustible para el cuerpo.

Dónde: Se encuentran en frutas, verduras, semillas, porotos, panes de grano entero, cereales, pastas y Batido Nutricional Fórmula 1 de Herbalife.

Fibra

Qué es: Un grupo de sustancias de origen vegetal que apoyan la salud digestiva.

Por qué: La fibra ayuda a la regularidad intestinal, proporciona saciedad, y algunos tipos de fibra promueven el crecimiento de bacterias beneficiosas en el tracto digestivo.

Dónde: Se encuentra en frutas, verduras, porotos, arverjas, lentejas, nueces, semillas, granos enteros, Batido Nutricional Fórmula 1 y en la Fibra Activa, de Herbalife.

Grasas

Qué es: Fuentes de energía: Durante el ejercicio, el cuerpo usa en primer lugar los carbohidratos consumidos como fuente de energía. Luego, el ejercicio depende de la energía provista por la grasa para seguir adelante.

Por qué: Son elementos esenciales para la formación de membranas celulares, ciertas hormonas y tejido cerebral. **Además ayudan a absorber ciertas vitaminas.**

Dónde: Las grasas saludables se encuentran en aceites, semillas, frutos secos, aguacate, peces de aguas frías, como el salmón, y suplementos que contienen ácidos grasos omega-3, como Herbalifeline®.

Descanso

Qué es: Es un estado en el que se reduce la actividad tanto física como mental y que le permite al cuerpo recuperarse para llevar a cabo las tareas diarias.

Por qué: Dormir no es un lujo; es una pieza fundamental para sentirse y lucir bien.

Dónde: Un ambiente fresco y cómodo para dormir.

Vitaminas & minerales

Qué es: Las sustancias orgánicas e inorgánicas utilizadas por el cuerpo para el funcionamiento y crecimiento saludable.

Por qué: Juegan un papel fundamental en distintos procesos muy importantes para el funcionamiento normal de las células. Entre otras funciones ayudan a convertir en energía los macronutrientes (vitaminas del grupo B), a apoyar el sistema inmunitario (hierro, cobre, selenio, zinc, vitaminas A, D, B12, B6, folato) y contribuyen a las defensas antioxidantes del organismo (zinc, cobre, manganeso, selenio, vitamina A- como betacaroteno- y las vitaminas C y E).

Dónde: Se encuentran en frutas, verduras, productos lácteos, huevos, carnes, cereales, legumbres, Batido Nutricional Fórmula 1, Bebida de Proteína en Polvo (PDM), y en suplementos nutricionales como el Complejo Multivitamínico y Minerales, de Herbalife.

Hidratación

Qué es: Es el consumo adecuado de líquidos. Aunque las necesidades individuales varían, se recomienda tomar ocho vasos de agua al día para una salud óptima.

Por qué: La falta de agua puede causar fatiga, estreñimiento, sequedad de la piel, migrañas y calambres musculares.

Dónde: Varios productos Herbalife, cuando se mezclan con agua, pueden ayudar a satisfacer las necesidades de líquidos, incluyendo la bebida Herbal Aloe Concentrado y el Té Concentrado de Hierbas de Herbalife.

Ejercicio

Qué es: Actividad física repetitiva que tiene como objetivo mejorar o mantener el estado físico.

Por qué: Al menos 30 minutos de ejercicio al día pueden hacer una gran diferencia en tu bienestar.

Dónde: En interiores o al aire libre. ¡No necesitas un gimnasio de lujo para empezar a moverte!

Fitonutrientes

Qué es: Sustancias de origen vegetal que proporcionan beneficios en la salud.

Por qué: Algunos ayudan al cuerpo a defenderse contra el estrés oxidativo.

Dónde: Se encuentran en alimentos de origen vegetal, incluidas las frutas y verduras de colores, cereales integrales, legumbres y frutos secos.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos

Nutrición para ti

Nos encanta ayudar a mejorar la vida de las personas, y cuando amas lo que haces, lo quieres compartir.

Mejorar es más fácil cuando se inicia con una base sólida. Cada ingrediente está respaldado por la ciencia y **elegido con el propósito** de que esté alineado con nuestra filosofía nutricional. Creemos que una **alimentación saludable y actividad física** regular es por donde debemos empezar la construcción y, por ello, diseñamos productos que contribuyan a **optimizar la alimentación diaria.** Estamos invirtiendo en desarrollo científico, en agricultura responsable, y en producción de alta tecnología para elaborar los mejores productos con ingredientes de **gran calidad** para ti. Viajamos por todo el mundo para encontrar excelentes fuentes de ingredientes y combinarlas con mentes brillantes de la ciencia nutricional, con agricultores responsables y apasionados, junto con proveedores de clase mundial.

Contribuimos a que tu cuerpo obtenga lo que necesita para ayudarte a sentirte lo mejor posible. Fórmula 1 Batido Nutricional, Té Concentrado de Hierbas y Herbal Aloe Concentrado son las bases. Pero todo el mundo es diferente y es posible que tú necesites más que eso, por lo que hemos desarrollado una gama de **productos adicionales** para ayudarte a completar tus necesidades nutricionales diarias.

¿Sabías que...?

Herbalife cuenta con más de 100 doctores en su equipo de Investigación & Desarrollo y en el Consejo Consultor de Nutrición. Estos líderes expertos provienen de todo el mundo y están especializados en nutrición, ciencia y salud. Su experiencia es parte integral de la fabricación de nuevos productos Herbalife y sirve para entrenar a los Distribuidores Independientes Herbalife sobre ellos.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

De la semilla a la mesa

De la Semilla a la Mesa es algo más que una frase pegajosa. Es nuestro compromiso para asegurar la más alta calidad, seguridad e inocuidad de todos los productos Herbalife. Si bien el proceso es mucho más extenso, De la Semilla a la Mesa se basa en tres principales estándares:



Ingredientes con propósito

Dirigimos nuestra inversión en nuevos descubrimientos, la agricultura responsable y métodos avanzados de producción para elaborar los mejores productos posibles. Nuestro equipo está formado por los expertos en nutrición y salud de todo el mundo.

Cuidado en cada etapa

Ponemos todos nuestros esfuerzos en asegurar que los productos Herbalife cumplan o excedan una variedad de estándares de calidad de la industria. Puedes estar seguro de la pureza e inocuidad de cada uno de nuestros ingredientes, así como en la integridad de nuestros procesos.

Nutrición en la que puedes confiar

Al usar tecnología avanzada, controlamos cuidadosamente el entorno donde se almacenan nuestros productos, asegurándonos de que su pureza e inocuidad al recibirlos sea la misma de cuando fueron desarrollados por primera vez.

Cambia tus hábitos cambia tu vida

Todos queremos lucir y sentirnos lo mejor posible. El Batido Nutricional contribuye a una **alimentación saludable y balanceada** en cuestión de minutos – provisto de un excelente perfil de vitaminas y minerales, **proteínas de alta calidad** y otros **nutrientes esenciales** para ayudar a nutrirte y a sentirte satisfecho.

Disponible en una gran variedad de **deliciosos sabores**, el **Batido Nutricional** es **conveniente**, personalizable y una excelente opción para contribuir a una alimentación saludable.



Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

El sabor que amas, con una nutrición adecuada

El Fórmula 1 Batido Nutricional se trata de una opción saludable, rica en nutrientes, que puede ayudar a mantener una alimentación nutritiva y balanceada y puede ser acompañada de hábitos saludables para llevar un estilo de vida activa.

¿Qué es lo que hace?

- La combinación de proteínas, carbohidratos y fibra, pueden ayudar a sentirte satisfecho y con energía
- Los variados y deliciosos sabores te permiten un gran número de combinaciones
- La proteína de soya de alta calidad puede contribuir a construir y mantener la masa muscular
- Cuando se consumen 25 gramos de proteína de soya al día, como parte de una dieta de bajo contenido en grasas saturadas y colesterol, se puede reducir el riesgo de enfermedades del corazón
- Es fácil de adaptar a tu gusto y necesidades

¿Qué hay en él*?

- Vitaminas y minerales para ayudar a llenar los vacíos nutricionales
- Alrededor de 90 kcal cuando se prepara con agua, y 170 kcal cuando se prepara con leche
- Excelente fuente de antioxidantes como beta caroteno y vitaminas C, y E
- Una porción proporciona alrededor de 3 g de fibra que puede ayudar a promover el bienestar digestivo
- Una porción de Batido Nutricional Fórmula 1 suministra 9 g de proteína de soya de alta calidad

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Dale un vistazo a todas las opciones

Nuestros sabores

- Vainilla SKU#0141
- Fresa SKU#0143
- Cookies & Cream SKU#0146
- Canela y Especias SKU#2638
- Naranja Crema SKU#1134
- Chocoavellana SKU#0884
- Banana Caramelo SKU#1522
- Dulce de Leche Cremoso SKU# 187K

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

*Los valores nutricionales pueden variar dependiendo del sabor de Fórmula 1 Batido Nutricional elegido.



SÚPER SOYA

Nutritivo y delicioso

El aporte de proteínas de nuestros batidos proviene principalmente de la soya, una de las más completas de origen vegetal. Brinda 9 aminoácidos esenciales que tu cuerpo necesita y no puede producir por sí solo.

Juntos para ofrecerte lo mejor

¿Sabías que nuestro Fórmula 1 Batido Nutricional contiene soya que es producida por un grupo de agricultores apasionados por sus cultivos? Gracias al compromiso que compartimos con el bienestar, procuramos siempre llevar esa calidad por la que estamos orgullosos de ser conocidos a nivel mundial.

BATIDO F1

La fórmula pensada para ti:

Cada nutriente cuenta



Proteína

El principio del Fórmula 1 Batido Nutricional de Herbalife es la proteína de alta calidad. Esto quiere decir que proporciona aminoácidos esenciales para construir células y tejidos, entre ellos los músculos. Elegimos aislar la proteína de la soya porque es una de las únicas proteínas de origen vegetal que tiene los aminoácidos esenciales resultando en una proteína de una calidad comparable a la proteína de huevo, suero de leche, carne de vaca o de pollo. El consumo de proteínas, como la proteína de soya, ayuda a brindar una mayor sensación de saciedad en comparación con otros nutrientes como los carbohidratos y las grasas.

Fibra

El Fórmula 1 Batido Nutricional de Herbalife también es una buena fuente de fibra que, como quizás ya sabes, es muy importante para una alimentación saludable. La fibra apoya a la salud digestiva, proporciona una sensación de saciedad que ayuda a controlar el apetito, y algunos tipos de fibras ayudan a que las bacterias digestivas amigables prosperen. Muchos de nosotros podemos tener dificultades para incorporar una cantidad adecuada de fibra en nuestra alimentación, lo que significa que podríamos estar perdiendo algunos beneficios para nuestra salud.

Si sientes que no estás recibiendo suficiente fibra, prueba el Fórmula 1 Batido Nutricional junto con la Fibra Activa de Herbalife. El Fórmula 1 Batido Nutricional de Herbalife contiene alrededor de 3 g de fibra por porción. La ingesta diaria recomendada de fibra es de, por lo menos 25g*.

Vitaminas & minerales

Si bien lo ideal es mantener una alimentación variada y equilibrada, no siempre es fácil asegurar que estás recibiendo el 100% de la recomendacion diaria de cada vitamina y mineral. Por lo tanto, el Fórmula 1 Batido Nutricional de Herbalife está diseñado de manera tal que aporta un excelente perfil de vitaminas y minerales para asegurar que estés más cerca del 100% todos los días.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. * World Health Organization (2003) Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. Geneva: WHO.

Carbohidratos

Nuestros cuerpos dependen principalmente de carbohidratos para obtener energía. Evitar azúcares e hidratos de carbono complejos por completo es probable que nos deje con hambre, irritables y con poca energía. El truco es conseguir el tipo y las cantidades correctas y así evitar los alimentos como las bebidas azucaradas con azúcares de rápida digestión y absorción.

Entonces, ¿qué hace que el Fórmula 1 Batido Nutricional de Herbalife sea diferente? Por un lado, nuestro producto contiene fructosa como principal hidrato de carbono. La fructosa es un hidrato de carbono de bajo índice glucémico, es decir, no genera un pico marcado de azúcar en la sangre. Cuando la concentración de azúcar en la sangre llega a un pico en forma aguda y luego cae en forma abrupta, este descenso puede hacer que uno se sienta más cansado o hambriento.

Actívate

¿Cómo preparar un gran batido?

Sigue estos simples pasos al momento de preparar tu Fórmula 1 Batido Nutricional:

1. Vierte 240 ml de leche descremada* o bebida de soya en la licuadora.
2. Añade 2 cucharadas de Fórmula 1 Batido Nutricional.
3. Licúa por 30 segundos o más dependiendo de la consistencia que desees.

* Solo si eres tolerante. La leche puede sustituirse por agua con **Proteína Personalizada en Polvo.**

TIPS

PARA UN BATIDO LIGERO

Usa un vaso mezclador en lugar de una licuadora.

PARA UN BATIDO MÁS ESPESO Y FRÍO

Usa una licuadora. Si lo deseas, agrega unos cubitos de hielo. Después batir a velocidad alta hastas que se alcance la consistencia deseada.

PARA UN BATIDO CALIENTE

Agrega 2 cucharadas de batido en una taza. Aparte sirve 1 taza de leche (descremada* o de soya), y retira dos cucharadas de esta medida para añadirlas a la taza con el batido. Remueve con un tenedor hasta formar una pasta ligera. Calienta el resto de la leche 65°C. Añade la leche poco a poco a la mezcla y remueve constantemente hasta que quede suave.

PRUEBA ESTA RECETA

Batido de Chocomaní

Ingredientes:

- 2 cucharas medidoras de **Fórmula 1 Batido Nutricional** sabor Chocoavellana
- 2 cucharadas de **Proteína en Polvo Herbalife**
- 1 taza de agua fría
- 1 cucharada de mantequilla de maní
- 3 a 4 cubos de hielo



Preparación:

En una licuadora, pon todos los ingredientes y licúalos hasta que estén bien integrados.
Sirve en un vaso y saborea tu batido chocomaní.

305	31 g	20 g	12 g	5.4 g
CALORÍAS	PROTEÍNA	CARBOHIDRATOS	GRASA	FIBRA

*Valores referenciales por porción. Rinde para 1 porción.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

*Los beneficios se obtienen cuando se prepara como indica la etiqueta.

Mejores hábitos para tu vida

Define tu meta hoy

Tú sabes lo fácil que es personalizar sabores con el Batido Nutricional Fórmula 1, pero, ¿sabías que también puede ayudarte a cumplir con una amplia variedad de objetivos? Utiliza el Batido Nutricional Fórmula 1 todos los días para:

		merienda		merienda	
Obtención de resultados	 DESAYUNO	 Barra con Proteína	 ALMUERZO	 Queso bajo en grasa	 CENA
Nutrición diaria	 DESAYUNO	 Yogur bajo en grasa	 ALMUERZO	 Barra con Proteína	 CENA
Complemento adicional	 DESAYUNO	 Barra con Proteína	 ALMUERZO	 almendras	 CENA

Para más detalles revisar el contenido de las etiquetas de los productos.

Los batidos de proteínas pueden hacer más que proporcionar una nutrición equilibrada:

1. Mantener mayor control de tu consumo de calorías.
2. Agregar más frutas y verduras a tu dieta.
3. Establecer un horario regular de comidas.
4. Controlar el tamaño de las porciones.
5. Hacer que el comer sea saludable y conveniente.
6. Evitar que comas en restaurantes que ofrecen platos altos en calorías, o comidas rápidas.

TIP
de Susan Bowerman

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

¿Ya tomaste tu batido hoy?

Personaliza tu Batido Fórmula 1

Una de las mejores cosas del Fórmula 1 Batido Nutricional es poder personalizarlo según tus objetivos individuales y gustos. Las opciones son muy variadas y pueden ayudarte a tener una alimentación balanceada.
Usa la tabla para ayudarte a preparar tu batido ideal.

Energía (Kcal)	172¥	212¥	170¥	90¥	130¥
Proteína (g)	17	17.5	19.5	9	9.5
BASE	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1	2 cucharadas medidoras de Fórmula 1
LÍQUIDO 240 ML	leche descremada ^ o bebida de soya	leche descremada ^ o bebida de soya	Agua	Agua†	Agua†
REFUERZO DE PROTEÍNA			2 cucharadas de PPP		
ADICIONALES		1/2 taza de fruta*	1/2 taza de fruta*		1/2 taza de fruta*

¥ Los valores nutricionales pueden variar según el sabor de Fórmula 1 Batido Nutricional a consumir.
*Opciones: 1/2 taza de manzana, banana, durazno o fresas.
† El contenido de proteína del batido, siguiendo esta forma de preparación, puede complementar una comida principal.
^ Solo si eres tolerante. La leche puede sustituirse por agua con **Proteína Personalizada en Polvo de Herbalife.**

Complementos adicionales:

Herbalife cuenta con una variedad de productos adicionales que están formulados con ingredientes de alta calidad, para responder a esas necesidades específicas y ayudarte a alcanzar tu bienestar general.


Fibra Activa


Proteína Personalizada en Polvo


Té Concentrado de Hierbas


Herbal Aloe Concentrado


Herbalifeline®

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



¿Sabías que...?

El grano de soya es una de las pocas fuentes vegetales de proteína completa. Sus aminoácidos esenciales son los componentes básicos que el organismo necesita para realizar funciones vitales, ya que no puede fabricarlos por sí mismo. Las proteínas participan en la construcción, crecimiento y reparación de todos los tejidos y órganos: músculos, huesos, piel, órganos, etc.

Proteína para tus músculos

Refuerza tu nutrición con la Proteína en Polvo Personalizada. Una excelente opción para **incrementar tu ingesta diaria de proteína.**

Proteína Personalizada en Polvo (PPP)

SKU#0242



Beneficios:

- Combinación de proteína de soya y suero de leche
- Puede ayudar a mantener la masa muscular
- Ideal para mezclar con tu batido o comida favorita

Ideal si quieres:

Una fuente de proteína baja en calorías, y libre de grasas y carbohidratos

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Un impulso de proteína

Una deliciosa manera de **complementar tu Batido F1** y reforzar tu consumo de **proteína, vitaminas y minerales.**

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



BEBIDA DE PROTEÍNA EN POLVO

SKU#1122

- Contiene 18 g de proteína, que podrían ayudar a satisfacer tu apetito y mantener la masa muscular
- 13 vitaminas y 11 minerales
- Vitaminas antioxidantes C y E
- Solo 5 gramos de carbohidratos
- Delicioso sabor a vainilla
- Libre de gluten

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Antes de consumir este producto lea la etiqueta.

¡Añádelo a tu Batido Fórmula 1 y obtén un batido más cremoso y sabroso!



La proteína nunca fue tan refrescante

Mezcla de proteínas en polvo, ideal para consumir entre comidas

Disfruta de Beverage Mix como parte de tu nutrición diaria.

Cada porción contiene proteína aislada de suero de leche y gelatina hidrolizada.

2 cucharas medidoras (20 g) de Beverage Mix + 240 ml de agua fría + ¡Agítalo!

¡Ligero, nutritivo, refrescante e hidratante!

15g de proteína

0g libre de azúcar

0g libre de grasa



SKU#093K

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna. Antes de consumir este producto lea la etiqueta.

Proteína que te acompaña siempre

140 CALORÍAS

10g PROTEÍNA

Deliciosa barra snack con proteína y recubierta de chocolate con leche para llevar **siempre contigo.**

BARRA DE PROTEÍNA DELUXE

SKU#1119

- Puede ayudar a satisfacer el apetito*
- Llévala contigo en todo momento y a todo lugar



¡Consúmela de 1 a 2 veces por día como un bocadillo nutritivo!

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. *Información en base al contenido de proteína.

Proteína: ¿qué es y por qué la necesitas?

¿Qué es proteína?

La proteína es uno de los componentes vitales de una alimentación saludable. La mayoría de nosotros hemos crecido sabiendo esto al oir que un consumo adecuado de proteínas nos ayudaría a ser **"grandes y fuertes".**

¿Dónde encuentras proteína?

Cuando se piensa en proteínas, la carne o el pescado pueden venir a la mente. Pero también hay proteínas de origen vegetal, como la soya, el arroz y quinua. Por ejemplo, la **proteína de soya** es una de las pocas proteínas de origen vegetal que contiene los **9 aminoácidos esenciales** que el cuerpo no puede producir y necesita para prosperar. Al igual que las proteínas de carne, la soya puede ayudar a promover el **desarrollo de masa muscular**, entre otros beneficios.

¿Cuánta proteína necesitas?

La cantidad de proteína que necesitas cada día, se basa en varios factores, entre ellos: **el sexo, la edad, la masa corporal magra, y tu nivel de actividad.**

¿Por qué necesitas proteínas?

Las proteínas del cuerpo se componen de 20 aminoácidos, conocidos como **"bloques de construcción"**. Debido a que tu cuerpo no puede producir todos ellos, 9 de estos aminoácidos, denominados **aminoácidos esenciales,** deben ser incorporados por medio de la alimentación. Las fuentes que contienen los 9 aminoácidos esenciales, en las proporciones adecuadas, se denominan proteínas completas.

Siempre hay tiempo para el té

¿Sabías que...?

La persona promedio pierde 2-3 litros de líquido al día; el agua y el té ayudan a reemplazarlo.

Susan Bowerman



Después del agua, el té es una de las bebidas más populares del planeta. Además de ser una alternativa **baja en calorías** a las bebidas gaseosas y jugos, el té contiene **antioxidantes beneficiosos**. Si estás tratando de consumir la cantidad recomendada de ocho vasos de agua al día, el té es también una gran manera de mantenerse hidratado disfrutando de su delicioso sabor.

Los tés aportan cafeína natural, que puede aumentar temporalmente el metabolismo y ayuda a que te **sientas revitalizado.**

Consumir té es una buena forma de mantenerte **hidratado** durante el día, a través de un **delicioso sabor.**

Elige el té que sea adecuado para ti

Té Concentrado de Hierbas

Impulsa tu día a día

- Contiene cafeína, que pone temporalmente en marcha tu metabolismo y proporciona un impulso para ayudarte a sentirte revitalizado
- Antioxidantes beneficiosos
- Bajo en calorías
- Mezcla de té verde y té orange pekoe, con malva, hibisco y cardamomo

Nuestros sabores

Original 102g
SKU#1195

Limón 102g
SKU#3033

Frambuesa 102g
SKU#3034

Durazno 102g
SKU#3035

Chai 51g
SKU#1638



La calidad de nuestros tés

Los grandes productos comienzan con buenos ingredientes, los cuales conseguimos a través de la asociación con excelentes proveedores de hojas de té y el procesamiento interno de muchos de estos ingredientes botánicos. Nuestro equipo de expertos está comprometido con la integridad de nuestros ingredientes. Llevan a cabo las pruebas de pureza y evaluación de los aspectos sensoriales tales como el color, sabor y aroma para asegurar que nuestros extractos cumplan con los rigurosos estándares de calidad.

5 CALORÍAS



0 CALORÍAS

N-R-G

Polvo SKU#0102

Siéntete revitalizado

- Por su contenido de cafeína puede apoyar el estado de concentración y alerta
- Puede aumentar la sensación de energía
- Puede ayudar a mantenerte hidratado



Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

La frescura del Aloe vera

Quizás estás familiarizado con el gel de Aloe vera y su variedad de usos en forma tópica, pero el Aloe tiene otra forma con **conocidas propiedades refrescantes.** Los productos de concentrado de Aloe vera de Herbalife están formulados con jugo purificado de la **hoja del Aloe Vera**, y se pueden utilizar **diariamente.**

Excelente opción, baja en calorías

Siempre buscamos formas de cuidarnos y qué mejor si podemos hacerlo de una forma deliciosa y que **impulse nuestro bienestar.**
Con el Herbal Aloe Concentrado, tienes una práctica manera de disfrutar los **beneficios refrescantes del Aloe Vera** en cualquier momento de tu día.

LAS PROPIEDADES DEL HERBAL ALOE CONCENTRADO

- Contiene las conocidas propiedades refrescantes del aloe vera
- Puedes consumirlo como complemento de tu alimentación diaria
- Disfrútalo con agua o mézclalo con tu bebida favorita

Nuestros sabores

Original	SKU #0006
Mango	SKU #1065
Mandarina	SKU #2631

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo.



Agita el envase y mezcla 15 ml en 1/2 taza de agua (120ml) o en tu bebida favorita

¿Sabías que...?

El Aloe Vera, es originario del norte de África, y tiene un historial extensivo de uso de más de 2000 años. Incluye el Herbal Aloe Concentrado en tu rutina diaria y refresca tus días de una forma deliciosa.



Un presente saludable para un mañana saludable

Nunca se es demasido joven o demasiado viejo para cuidarse, por lo que el momento de comenzar es ahora. **Mantén todos tus sistemas en forma.** Toma decisiones inteligentes hoy y estas te recompensarán por el resto de tu vida.

A. Cell Activator

SKU#3123

Una mezcla de ácido alfa-lipoico y extractos botánicos

- Puede apoyar la regeneración de la actividad antioxidante dentro de las células, por su contenido de ácido alfa-lipoico
- Contiene aloe Vera que puede apoyar la absorción de ciertos micronutrientes incluyendo las vitaminas antioxidantes C y E.

B. Herbalifeline®

SKU#0065

Fórmula exclusiva que contiene ácidos grasos Omega 3

- Exclusiva mezcla de lípidos marinos altamente refinados que contiene ácidos grasos Omega 3
- Contiene aceites esenciales de tomillo, menta y clavo que minimizan el sabor a pescado
- Cápsulas blandas fáciles de ingerir

C. Complejo Multivitamínico Fórmula 2

SKU#3122

Una práctica forma de complementar tu nutrición

- Provee 12 vitaminas y 10 minerales esenciales
- Contiene vitaminas del complejo B y además contiene antioxidantes como vitaminas C y E, y betacarotenos
- Puede ayudar a cubrir las necesidades diarias de nutrientes

D. Niteworks

SKU# 3150

Exclusiva fórmula para preparar refrescante bebida sabor a limón la cual contiene:

- Una combinación de los aminoácidos L.-Arginina y L-Citrulina
- Vitaminas C, E y ácido alfa-lipoico, con acción antioxidante
- Ácido fólico, que contribuye a la reducción de la sensación de cansancio y fatiga
- Se recomienda tomarlo por las noches

E. Xtra-Cal Advanced

SKU#0020

Tabletas con calcio, vitamina D y minerales

- Xtra-Cal Advanced puede apoyar el mantenimiento de la densidad ósea y de dientes saludables, por su contenido de calcio, vitamina D, magnesio, zinc y cobre
- La vitamina D contribuye a una absorción y utilización normal del calcio y el fósforo

F. Cell-U-Loss

SKU#0111

Fórmula de minerales y hierbas

- Producto alimenticio a base de minerales y hierbas en tabletas
- Contiene minerales que pueden ayudar a mantener el balance electrolítico
- Contiene hierbas que tradicionalmente han sido utilizadas para promover un equilibrio de fluidos saludables en el organismo
- Cada tableta contiene magnesio, calcio, potasio, extracto de barbas de maíz (Zea mays L.), extracto de diente de león en polvo (Taraxacum officinale) y perejil en polvo (Petroselinum crispum)

G. Prolessa Duo

SKU# 1095

Mezcla en polvo en base de aceite de palma y de avena con ácido linoleico conjugado

- Puede ayudar a sentirse satisfecho
- Fórmula exclusiva de Herbalife, con ingredientes clínicamente probados
- Puede ayudar a reducir el consumo de calorías



Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo.

Buena para ti

¿Sabes lo que la fibra puede hacer por ti? Si estás buscando un producto alimenticio **rico en fibra** y **bajo en calorías,** dile sí a Fibra Activa y añádela a tu **rutina diaria** de nutrición.

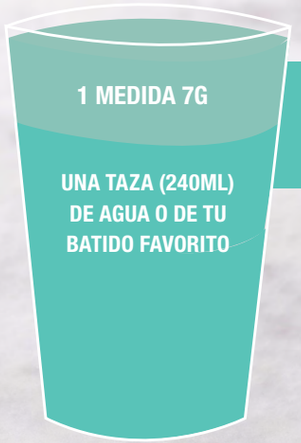
Fibra Activa

El aporte de fibra ayuda a complementar tu nutrición diaria

- Producto alimenticio con delicioso sabor a manzana
- Puede favorecer el tránsito intestinal
- Una porción otorga 5 g de los 25 g de fibra recomendada a diario
- La fibra es un componente esencial de la dieta para lograr un estado óptimo de salud

Nuestros sabores:

Manzana ⋮ SKU #2864
Guayaba ⋮ SKU #337K



¿Cómo usar Fibra Activa?

Un delicioso aporte de fibra al instante.
Tómala 1 - 2 veces al día.



Conócela un poco más...

Existen dos tipos de fibra que aportan diferentes beneficios al cuerpo: la fibra soluble y la fibra insoluble. Las fibras solubles (avena, frijoles, cebada, manzana) pueden incrementar la sensación de saciedad al atrapar el agua y expandirse, aumentando el tiempo que toma al alimento pasar por el tracto digestivo; mientras que las fibras insolubles (verduras y granos enteros) son particularmente útiles para promover la regularidad digestiva.

CERTIFIED GLUTEN FREE GFCO.ORG

NUEVO



Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo.

Activa la belleza que llevas dentro

Deliciosa bebida de colágeno **Verisol®***, vitaminas y minerales, especialmente formulada para **contribuir al cuidado de tu piel, cabello y uñas.**

Collagen Beauty Drink

SKU#3987

El colágeno Verisol®* ayuda a mantener las bases para una apariencia más joven de la piel

- A base colágeno Verisol®*, que ayuda a brindar estructura y a incrementar la elasticidad normal de la piel
- Contiene las vitaminas antioxidantes A, C y E, las cuales contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo
- Contiene selenio, zinc y biotina para contribuir al cuidado de las uñas y cabellos
- Contiene 2.5 g de colágeno Verisol®*

MODO DE PREPARACIÓN:

Agita el envase y mezcla 1 cuchara medidora (5,7 g) en un vaso con 240ml de agua



*VERISOL® ES UNA MARCA REGISTRADA DE GELITA AG.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Apoya tus defensas todos los días

¿Cómo te beneficia?

- Elaborado con un Concentrado de Levadura Fermentada* especial que cuenta con estudios clínicos que sustentan sus beneficios en apoyar y equilibrar un sistema inmunitario saludable.
- El Concentrado de Levadura Fermentada* puede apoyar la defensa de las mucosas.
- Provee 3 micronutrientes esenciales: vitaminca C, D y zinc que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

¿Cómo tomar el producto?

Mezcla una cucharada medidora (3g) en una taza (240ml) de agua y disfrútela 1 vez al día. También puedes preparar el producto con la bebida fría o tibia de tu preferencia como el Té Concentrado de Hierbas o el Aloe Concentrado de Sábila con manzanilla de Herbalife.

Immunity Essentials

Perfecciona tu rutina de bienestar con el apoyo de Immunity Essentials, fórmula elaborada con un especial Concentrado de Levadura Fermentada* que puede contribuir a equilibrar tu sistema inmunitario saludable.

Puede apoyar tu sistema inmunitario a diario

Fuente de zinc, vitamina C y D

Puede contribuir a la defensa de las mucosas por su contenido de Concentrado de Levadura Fermentada



* Concentrado de Levadura Fermentada especialmente elaborado por Embria Health Sciences, LLC, para mayor información ingresa a www.epicorinfo.com/es

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Delicioso y nutritivo

Mezcla en polvo para preparar un muffin nutritivo sabor chocolate, **fácil y rápido de hacer.**

Un antojo nutritivo con todos los benedicios que buscas

- Buena fuente de fibra: con inulina, semillas de chía y linaza que apoyan el bienestar intestinal
- Sin saborizantes, ni colores artificiales
- Sin azúcar añadida
- Fuente de proteína: Con proteína de soya que ayuda a satisfacer el apetito* y a mantener la masa muscular
- Sin derivados de leche.
- Delicioso sabor a chocolate

SKU #313K

LIBRE DE GLUTEN

APTO PARA VEGANOS



Ideal para disfrutar un antojo dulce sin culpa, en cualquier momento del día.

8 g de proteína + 6 g de fibra para ayudarte a sentirte satisfecho más tiempo

*En base a información científica del consumo de la proteína y su relación con la saciedad. Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. La etiqueta del producto puede variar por país.

Fácil y rápido de preparar

• En microondas

LISTO EN 2'15" aprox*

Taza apta para microondas con capacidad para 200 ml ▶ **65 ml** de agua + **48 g de** producto + **Mezclar** hasta que quede homogéneo

Microondas por **2'15" min. aprox***

Tiempos de cocción en microondas			
*Potencia (Watt)	800	1000	1500
*Tiempo (minutos)	3:10	2:40	2:15

• En horno convencional o freidora de aire

65 ml de agua + **48 g** de producto + **Mezclar** hasta que quede homogéneo ▶

Entre 7 y 10 minutos aprox.

Entre 7 y 15 minutos aprox.



Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. La etiqueta del producto puede variar por país.

H24

Nutrición para los deportistas

Herbalife24 es una línea de nutrición que potencia a los deportistas 24 horas al día. Diseñada para darte el apoyo nutricional que necesitas para entrenar y recuperarte.

Herbalife 24 CR7 Drive

SKU#1478

Un impulso más allá de la imaginación

- Contiene carbohidratos y electrolitos que pueden ayudar a mantener el rendimiento durante la práctica deportiva
- Contiene una mezcla de carbohidratos que pueden ayudar a mantener los niveles de energía
- Con 325 mg de electrolitos que pueden reforzar y ayudar a mantener la hidratación
- Formulado con vitaminas B1 y B12 que pueden apoyar el normal funcionamiento del metabolismo energético

Nutrición específica para la recuperación

Consume Rebuild Strength dentro de los 30 minutos posteriores a la actividad física.

Herbalife 24 Rebuild Strength

SKU#1417

APOYO: La glutamina y los aminoácidos de cadena ramificada incluidos naturalmente en la proteína láctea ayudan a la recuperación muscular

NUTRICIÓN: Promueve la formación de proteína, gracias a sus 25 g (por porción) de proteínas de leche y de suero de leche que proveen aminoácidos en forma rápida y sostenida

PROTECCIÓN: Contiene hierro como elemento esencial, ademas es rico en calcio y magnesio

RESTITUCIÓN: Puede ayudar a reponer el glucógeno muscular



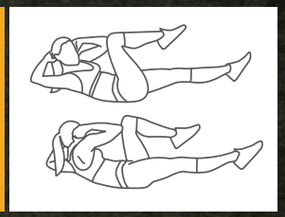
Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo.

Comprométete a ponerte en forma

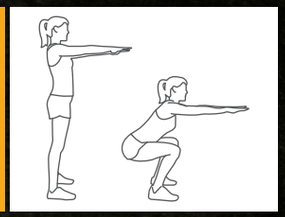
Pequeños pasos hacen una gran diferencia

La rutina diaria puede traer consigo reuniones familiares, celebraciones y otros eventos, pero eso no significa que tu bienestar personal deba quedarse en segundo plano.
Con un poco de compromiso, es fácil incorporar un poco de ejercicio en tu vida diaria para mantenerte en el camino correcto. Puedes comenzar con las siguientes sugerencias.

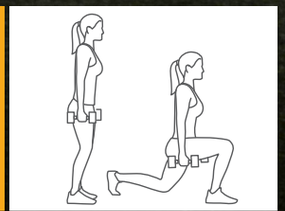
BICICLETA
(16 A CADA LADO)



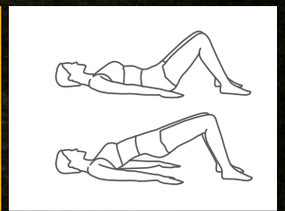
SENTADILLAS
(16 VECES)



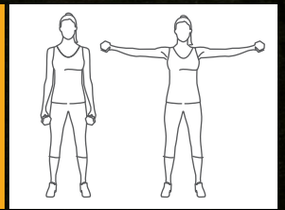
ZANCADAS
(16 A CADA LADO)



PUENTE
(16 VECES)



LEVANTAMIENTO LATERAL
(16 VECES)



Realiza estos ejercicios tres veces por semana con pesas ligeras para mantener la fuerza y la resistencia.



TIP

No te olvides de tu snack después de cada entrenamiento.

"Haz que tu snack proteínica post-ejercicio esté lista para justo después de tu entrenamiento. Añade un poco de Proteína Personalizada en Polvo de Herbalife a tu batido. Si vas a comer una ensalada, asegurate de que tenga suficiente proteína como pollo, atún o porotos".

¡Que nada te detenga!

NUEVA PRESENTACIÓN AHORA EN POLVO

LIFTOFF® Pomegranate

LIFTOFF® es una bebida efervescente que está formulada con una combinación única de Panax ginseng, cafeína y extracto de guaraná para ayudar a aumentar la **sensación de energía.**

- Contiene cafeína que apoya el estado de concentración y alerta mental
- Por su contenido de ginseng reduce la sensación de fatiga mental
- Contiene vitaminas B para apoyar el metabolismo energético normal
- Excelente fuente de la vitamina antioxidante C

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo.

Se recomienda no ser mezclado con alcohol y evitar el consumo en niños y mujeres embarazadas o lactantes y personas sensibles a la cafeína.

Aumenta tu estado de concentración

SKU#2629



Muéstrale a tu piel un poco de amor

Lo creas o no, las personas con **piel radiante** tienden a tener los mismos hábitos saludables diariamente. La piel es el órgano más extenso, necesita y merece mucha **atención.**

Cuidar de la piel adecuadamente debe ser parte de tu **rutina diaria,** siete días a la semana, 52 semanas al año. De esa manera, no importa lo que la naturaleza te depare: sol, viento o contaminación; tu piel estará **protegida.**

TIP

Asegúrate de aplicar protector solar 30 minutos antes de la exposición al sol y volver a aplicar cada 2 horas para una máxima protección.

Un cuidado fresco y natural para tu cuerpo

¿Te imaginas llenarte de una sensación refrescante al mismo tiempo que le das un excelente cuidado a tu piel? Los productos Herbal Aloe, enriquecidos con los beneficios del Aloe vera y otros selectos ingredientes botánicos, te brindarán una fresca experiencia que querrás disfrutar todos los días. **¡Tu rutina nunca más volverá a ser la misma!**

A. CREMA PARA MANOS Y CUERPO

SKU#2563

- Crema ligera a base de Aloe vera y manteca de karité que deja tu piel suave y tersa
- Con humectantes de triple acción y rápida absorción
- Sin parabenos adicionados. Con ingredientes botánicos

B. GEL REFRESCANTE CORPORAL

SKU#2562

- Hidrata, suaviza y refresca la piel
- Contiene Aloe vera y extractos botánicos acondicionadores de la piel
- Sin parabenos adicionados



A. B.

Los productos Herbalife no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Nutrición Botánica, ciencia superior

Los productos de Herbalife SKIN® han sido probados clínicamente para brindarte resultados que puedes ver y sentir

Tu piel es delicada y debe ser tratada con cuidado. Con Herbalife **SKIN**®, te proporciona una experiencia diaria gratificante y una piel más hermosa y saludable, a través de su fórmula, te brinda resultados efectivos. Ingredientes de calidad, muchos de origen botánico, que se combinan con la ciencia para brindar resultados que puedes ver y sentir. Además, los productos Herbalife para la piel no contienen parabenos o sulfatos adicionados, y son dermatológicamente testeados.



A. LIMPIADOR CÍTRICO

SKU#0766

- Limpiador con microesferas de ésteres de jojoba y enriquecido con cítricos que retira el exceso de grasa, las impurezas y el maquillaje y deja la piel limpia.
- Elimina suavemente la suciedad, el maquillaje y otras impurezas.
- Resultados inmediatos[1]

B. TONIFICADOR ENERGIZANTE DE HIERBAS

SKU#0767

- Tonificador a base de ingredientes botánicos que proporciona hidratación y deja la piel limpia y fresca, sin sensación de sequedad ni escozor.
- Formulado para refrescar la piel deshidratada.
- Ayuda a mantener la humedad natural de la piel.
- Fórmula suave sin alcohol que no irrita y no despoja a la piel de sus humectantes naturales.

C. SÉRUM REDUCTOR DE LÍNEAS

SKU#0768

- Sérum formulado con extracto de semillas de castaña
- Actúa sobre los signos visibles del envejecimiento[2], reduciendo la apariencia de las arrugas en 7 días[3].
- Contiene sábila que se ha visto hidrata la piel.
- Contiene Niacinamida, vitamina C y E

D. EXFOLIANTE INSTANTÁNEO CON ARÁNDANOS

SKU#0772

- Exfoliante con semillas de arándano y enriquecido con antioxidantes, que exfolia suavemente y deja la piel suave, tersa y fresca
- Exfolia suavemente, dejando la piel más suave, tersa y de aspecto saludable y fresco al eliminar las células muertas de la piel.
- Fragancia fresca y frutal que aviva los sentidos.
- Limpia y elimina suavemente la suciedad, el maquillaje y otras impurezas.

E. CREMA HUMECTANTE PROTECTORA DE DÍA DE AMPLIO ESPECTRO SPF 30

SKU#0899

- Crema humectante de larga duración que proporciona protección UVA UVB de amplio espectro.
- Diseñado para proporcionar al rostro una hidratación duradera hasta 8 horas[4]
- Contiene sábila que que se ha visto hidrata la piel.
- Contiene extractos de Physalis angulata (tomates de brihuega, uchuva) y aceite de semillas de cártamo.

F. MÁSCARA PURIFICADORA DE ARCILLA CON MENTA

SKU#0773

- Mascarilla a base de arcilla bentonita, ingrediente conocido por sus efectos absorbentes y tonificantes.
- Textura cremosa y refrescante para estimular tus sentidos y mejorar el aspecto de tu piel.
- Contiene aceite de menta verde y romero.
- Niacinamida, vitaminas C y E



1. Probado en 32 mujeres de entre 20 y 44 años, resultados medidos con graduación instrumental.
2. Probado en 34 mujeres de entre 40 y 64 años, resultados evaluados mediante escáner instrumental del tamaño de las arrugas.
3. Probado en 34 mujeres de entre 40 y 64 años, efecto antiarrugas evaluado mediante un escáner instrumental del tamaño de las arrugas.
4. Clínicamente probado en 32 sujetos, 23 de los cuales eran mujeres.

Los productos Herbalife no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

Ábrete paso a un mundo de oportunidades

Conviértete en Distribuidor Independiente Herbalife

Si ayudar a los demás y obtener ingresos extras es algo en lo que estarías interesado, entonces una gran oportunidad de negocio independiente espera por ti.



Inspira a otros. Vive con un propósito

Uno de los valores clave de Herbalife es la asesoría uno a uno y el apoyo que los Distribuidores Independientes pueden brindar. Tú puedes ser uno de los que ayuda a alguien a dar el primer paso hacia una vida activa y saludable.

En cualquier parte del mundo

Como Distribuidor Independiente de Herbalife, puedes desarrollar tu negocio desde cualquier parte del mundo y programar tus horarios según tus necesidades.

La filosofía Herbalife

Nos encanta asociarnos para ayudar a mejorar la vida de las personas. Desde 1980, hemos contribuido con una alimentación saludable y balanceada dentro de sus rutinas a millones de personas.

¿CÓMO FUNCIONA?

Con trabajo duro y dedicación, tienes la oportunidad de obtener ingresos de las siguientes maneras:

Ingresos inmediatos por venta directa a clientes.
Como Distribuidor Independiente Herbalife, podrás adquirir productos Herbalife con un descuento* entre el 25% y hasta el 50%. Conforme aumentes tu volumen de ventas, también aumentará tu porcentaje de descuento*, hasta un máximo de 50% cuando califiques como Supervisor.

Ingreso multinivel
Es la ganancia por las ventas de los Distribuidores y clientes preferentes en tu línea descendente y que tengan un menor descuento* que el tuyo ante Herbalife.

Además, tienes la oportunidad de obtener ingresos adicionales.

Para conocer más, comunícate con un Distribuidor Independiente Herbalife.

El éxito de cualquier Distribuidor Independiente Herbalife depende estrictamente de su esfuerzo personal, del tiempo, dedicación, habilidades y esfuerzo personal puestos en el negocio independiente. Si desea información del desempeño financiero promedio. Más información en Herbalife.com/STE. "Supervisor", etc., son términos traducidos del inglés, utilizados por Herbalife a nivel global de manera referencial, para identificar los niveles que pueden conformar la estructura comercial de los Distribuidores Independientes. * El descuento aplica sobre la base de ganancia.

Responsabilidad Social en Herbalife

En Herbalife protegemos el medio en que vivimos y por otro lado generamos acciones que impactan positivamente en la nutrición y el bienestar de millones de personas.



Fundación Herbalife

La Fundación de **Herbalife (HFF)** a través de su programa **Casa Herbalife**, tiene la misión de mejorar la vida de los niños en todo el mundo mediante el acceso a una **buena nutrición**. En las 17 casas Herbalife, **ayudamos a 2.900 niños en Centro y Sudamérica.**

HERBALIFE HFF FAMILY FOUDATION

Impacto Ambiental

Nuestra huella ambiental está en el ciclo de vida del producto desde la semilla a la mesa. Nos enfocamos en **3 áreas clave:** Obtención de materia Prima, Operaciones y Envasado:

Impacto ambiental de la proteína vegetal

El ingrediente número uno de muchos de nuestros productos es la proteína vegetal derivada de la soja, que es parte de nuestro producto insignia, Fórmula 1 Batido Nutricional.

La soja requiere menos tierra y agua y emite menos carbono que la proteína animal, esta proteína vegetal se desarrolla con menos recursos ambientales que la proteína animal, la cual contribuye a la emisión de gases de efecto invernadero. Consideramos que es imperioso ofrecer fuentes de proteínas convenientes, accesibles y sustentables.

Operaciones

Dentro de nuestra huella ambiental de producción, seguimos identificando las emisiones de carbono y contamos con proyectos de conservación de recursos, con muchos de los cuales implementamos iniciativas tecnológicas y/o de eficiencia operativa.

Envasado:

Incorporamos bolsas 100% biodegradables, programas de reciclado, así como reducción de plástico y papel en nuestros envases y distribución de nuestros productos.

En Centro y Sudamérica estamos llevando adelante estos proyectos a corto, mediano y largo plazo bajo nuestro programa **+ Verde.**

YO ♥ SER +VERDE
#SomosSustentables Herbalife



BATIDO DE **BANANA SPLIT**

1 PORCIÓN – VALORES POR PORCIÓN*

CALORÍAS	CARBOHIDRATOS	PROTEÍNAS	GRASAS	FIBRA
456	**56 g**	**45 g**	**6.5 g**	**7.3 g**

INGREDIENTES

- 2 cucharas medidoras de **Rebuild Strength**
- 1 taza de leche sin grasa o baja en grasas
- 1/2 taza de yogur griego sin grasa sabor natural
- 1 taza de fresas
- 1/2 banana

PREPARACIÓN

En la licuadora, agrega las 2 cucharas medidoras de **Rebuild Strength** y los demás ingredientes. Mezcla hasta obtener una consistencia homogénea y sirve.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo. *Valores nutricionales aproximados por porción. El nombre del producto, la disponibilidad y los aportes nutricionales por porción pueden variar según el país.



BEBIDA DE **LYCHEE CON COLÁGENO**

1 PORCIÓN – VALORES POR PORCIÓN*

CALORÍAS	CARBOHIDRATOS	PROTEÍNAS	GRASAS	FIBRA
113	**15 g**	**1.7 g**	**0.6 g**	**3.3 g**

INGREDIENTES

- 2 cucharas medidoras de **Collagen Beauty Drink**
- 3 tapitas de **Herbal Aloe Concentrado** sabor original
- 5 lychees
- 2 limones en rebanadas
- 240 ml de agua con gas
- 2 a 4 hielos

PREPARACIÓN

Triturar el lychee con una licuadora de mano y agrega la mezcla en un vaso con el **Collagen Beauty Drink** , el **Herbal Aloe Concentrado** y el agua con gas. Remueve y mezcla bien.

Agregar las rebanadas de limón, el hielo y disfruta.

Los productos Herbalife no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna y han sido formulados para su consumo por adultos. Revisa la etiqueta del producto antes de consumirlo. *Valores nutricionales aproximados por porción. El nombre del producto, la disponibilidad y los aportes nutricionales por porción pueden variar según el país.



CONOCE TUS INGREDIENTES

Es probable que hayas escuchado hablar del Aloe vera, té verde y el calcio. Pero ¿qué pasa con guaraná, cianocobalamina o biotina? Queremos que sepas exactamente qué hacen algunos de los ingredientes que seguro has leído a lo largo del catálogo, así que siéntete libre para revisarlos.

ALOE VERA

Una planta tropical caracterizada por una hoja en forma de lanza, con puntas agudas y bordes dentados. Cuando el gel de aloe purificado se consume en forma de bebidas o suplementos, puede apoyar el bienestar digestivo.

ÁCIDO ASCÓRBICO (VITAMINA C)

Contribuye a la función normal del sistema inmune, el metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, la protección de las células contra el estrés oxidativo. Mejora la absorción de hierro.

ÁCIDO PANTOTÉNICO (VITAMINA B5)

Contribuye al normal metabolismo energético, la reducción del cansancio y la fatiga, el rendimiento intelectual normal.

BIOTINA

Contribuye al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, el metabolismo de macronutrientes, el mantenimiento de la piel y el cabello en condiciones normales.

CALCIO

Contribuye al normal metabolismo energético, a la función muscular normal, y al mantenimiento de los huesos y los dientes.

CARRAGENINA

Es un carbohidrato complejo que se encuentra de forma natural en algas rojas. Al igual que otras fibras dietéticas, éste pasa a través del sistema digestivo sin ser absorbido y no aporta calorías a la dieta. Utilizamos pequeñas cantidades de carragenina para dar textura a los batidos como es el caso del Batido Nutricional Fórmula 1.

CIANOCOBALAMINA (VITAMINA B12)

Contribuye al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, la formación normal de glóbulos rojos, la reducción del cansancio y la fatiga.

COBRE

Contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al transporte normal de hierro en el cuerpo, a la pigmentación normal de la piel y el cabello, a la función normal del sistema inmune y a la protección de las células del estrés oxidativo.

COLECALCIFEROL (VITAMINA D)

Contribuye al mantenimiento de los niveles normales de calcio en la sangre, el mantenimiento de los huesos en condiciones normales, funcionamiento normal de los músculos, la función normal del sistema inmune, la normal absorción / utilización de calcio y fósforo.

DL ALFA TOCOFEROL ACETATO (VITAMINA E)

Contribuye a la protección de las células del estrés oxidativo.

FOLATO (VITAMINA B9)

Contribuye al desarrollo del tejido materno durante el embarazo, la formación normal de las células de la sangre, el metabolismo normal de la homocisteína, y la función normal del sistema inmune.

FÓSFORO

Contribuye a la función normal de las membranas celulares, el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.

FRUCTOSA

Endulzante natural de bajo índice glucémico que normalmente se encuentra en la fruta.

HIERRO

Contribuye a la función cognitiva normal, metabolismo energético normal, la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina, el transporte normal de oxígeno en el cuerpo, la reducción del cansancio y la fatiga y la función normal del sistema inmune.

GUARANÁ

Una planta sudamericana que contiene cafeína, por lo que ayuda a proporcionar un impulso suave y aumentar el estado de alerta mental.

MAGNESIO

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, la función muscular normal, la síntesis normal de proteínas, el mantenimiento de los dientes en condiciones normales.

MALTODEXTRINA

La maltodextrina es un carbohidrato que e obtiene de la ruptura del almidon presente en alimentos como el maíz, la papa o el arroz. En general es usada como un ingrediente tecnológico, sirve como vehículo (carrier) para los demás ingredientes. Además, en algunos casos tiene una función nutricional, de aporte de carbohidratos/ calorías.

MANGANESO

Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y la protección de las células ante el estrés oxidativo.

TIAMINA (VITAMINA B1)

Contribuye al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso y el corazón.

NIACINA (VITAMINA B3)

Contribuye a normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, el mantenimiento de la piel en condiciones normales, la reducción del cansancio y la fatiga.

PIRIDOXINA (VITAMINA B6)

Contribuye al normal metabolismo energético, al funcionamiento correcto del sistema nervioso, la función normal del sistema inmune, la regulación de la actividad hormonal, la reducción de cansancio y la fatiga.

POTASIO

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, la función muscular normal, el mantenimiento de la presión arterial normal.

PROTEÍNA DE SOYA

Es una proteína completa de origen vegetal, que contiene todos los aminoácidos esenciales necesarios en cantidades adecuadas.

PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

Es parte de la familia de las proteínas encontradas en la leche y se digiere rápidamente aportando aminoácidos, incluso aquellos de cadena ramificada.

RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)

Contribuye al normal metabolismo energético, funcionamiento normal del sistema nervioso, el mantenimiento de los glóbulos rojos, la piel y la visión en condiciones normales, el metabolismo normal de hierro, la protección de las células del estrés oxidativo, la reducción del cansancio y la fatiga.

SELENIO

Contribuye al mantenimiento de cabello y las uñas .en condiciones normales, funcionamiento del sistema inmune, la protección de las células contra el estrés oxidativo y la función normal de la tiroides.

SUCRALOSA

Aporta un sabor dulce pero, a diferencia del azúcar, no aporta calorías.

TÉ DE NARANJA PEKOE

Una variedad popular de té negro con componentes antioxidantes que ayudan a proporcionar protección contra el daño de los radicales libres. Además contiene cafeína, que brinda un impulso revitalizante.

TÉ NEGRO

Un té cuyas hojas provenientes de la Camellia Sinensis han sido sometidas a un proceso de oxidación completa. Sus componentes incluyen fitonutrientes con acción antioxidante que ayudan a proporcionar protección contra el daño de los radicales libres. Además, contiene cafeína natural que proporciona un impulso revitalizante.

TÉ VERDE

Un té cuyas hojas provenientes de la planta Camellia Sinensis son tratadas con vapor para impedir su oxidación y conservar su color original. Contiene cafeína natural y compuestos antioxidantes que ayudan a proporcionar protección contra el daño de los radicales libres.

VITAMINA A

Contribuye al normal metabolismo del hierro, al mantenimiento de la piel y la visión en condiciones normales y a la función normal del sistema inmune.

YODO

Contribuye a la función cognitiva normal, al normal metabolismo energético, el funcionamiento normal del sistema nervioso, el mantenimiento de la piel en condiciones normales, la producción normal de hormonas tiroideas y funcionamiento normal de la tiroides.

ZINC

Contribuye a la función cognitiva normal, el mantenimiento de los huesos, piel, cabello y uñas en condiciones normales, el mantenimiento de la visión normal, la protección de las células contra el estrés oxidativo, la función normal del sistema inmune y el metabolismo normal de macronutrientes.

NOTAS

NOTAS

NUEVO PRODUCTO

Fibra Activa sabor Guayaba

Conoce más de este producto
en la página 36 del catálogo.



Tu Distribuidor Independiente Herbalife:

CENTRO DE VENTAS HERBALIFE PANAMÁ OPERADO POR COMMERCIAL LOGISTICS, S.A.
Boulevard El Dorado, doble Vía Oeste y Calle 4ta, Edif. Plaza Kosmina, local 1 y 2
T. (507) 831-6800
Herbalife.com.pa

AFILIADO A:

ASOCIACIÓN PANAMEÑA DE VENTA DIRECTA
APAVEDI 25 AÑOS

Facebook.com/HerbalifeLatino
Twitter.com/HerbalifeLatino
YouTube.com/Herbalife
Instagram.com/HerbalifeLatino

Herbalife

2026 Herbalife Ltd. Todos los derechos. Impreso en Panamá - #6240